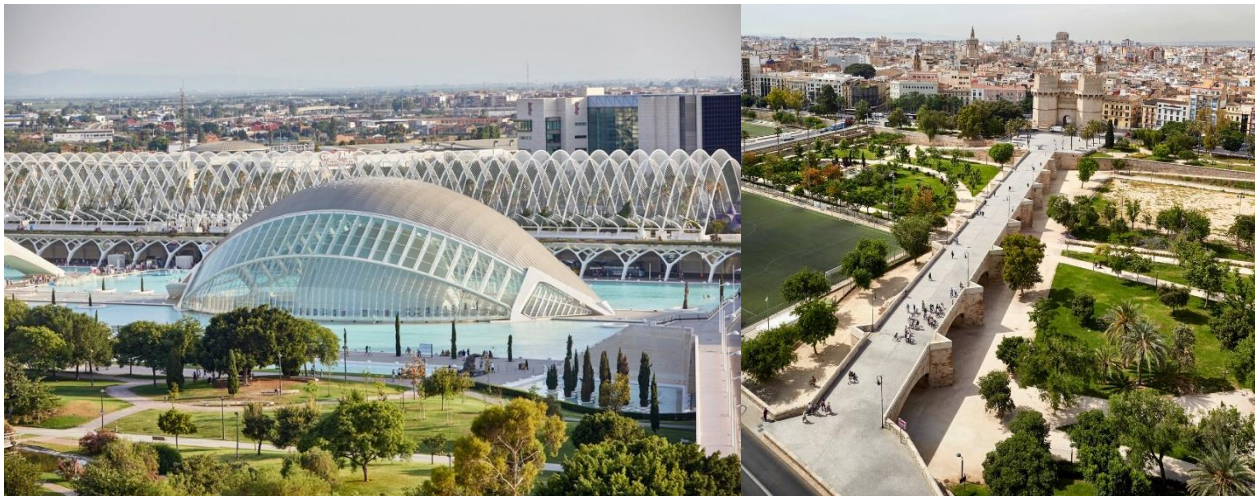




Medlemsresa till Valencia för Seniora Läkare 18 – 22 oktober 2022

Tisdag 18 oktober

Avresa med reguljärflyg i ekonomiklass från Arlanda, Kastrup och Landvetter. Efter mellanlandning i Amsterdam beräknas vi komma till Valencia klockan 16.30. Här väntar buss och reseledare från BK Travel Solutions. Vi reser en kort bit från flygplatsen österut mot kusten och in till centrala Valencia där vi checkar in för 4 nätter på fina **Hotel Vincci Palace, 4******. 250 meter från hotellet ligger restaurang Entrevins där vi serveras en god välkomstmiddag.



Onsdag 19 oktober

Frukostbuffé på hotellet. Valencia-sonen Santiago Calatravas **Ciudad de las Artes y las Ciencias**, Konst- och Vetenskapsstaden, är ett komplex av flera olika museer och kulturinstitutioner mitt i staden. Besökare får där ta del av kultur, nöje, rekreation och beskåda spektakulär arkitektur. Detta är Valencias mest välbesökta attraktion och planeringen påbörjades officiellt 1991. Vi kommer bland annat att gå in i Calatravas operahus. Alla byggnader är inte ritade av Calatrava. Den oceanografiska parken är till exempel ritad av Félix Candela.

Länge har förberedelser pågått inför att Valencia i år är utsett till World Design City. Staden har dessutom klassats som en "Smart Sustainable City" i ett pågående FN-projekt att göra städer hållbarare för såväl invånare som besökare. Läs mer på <https://smartcity.valencia.es/why-valencia-is-leader-in-smart-city-kpis/>

Utflykten fortsätter till det spännande hamnområdet där det dukas upp en paella-lunch på en trevlig strandnära restaurang. Väl tillbaka på hotellet står resten av dagen och kvällen till eget förfogande.



Torsdag 20 oktober

Frukostbuffé på hotellet. Idag inleder vi med en guidad stadspromenad i den äldre delen av Valencia och får se hur staden utvecklats och förändrats genom sin 2 000 år gamla historia. Många delar kan endast besökas till fots. Vi börjar vår tur med att besöka **Torres de Serranos**, en av tolv portar i den gamla muren som byggdes runt Valencia i slutet på 1300-talet. Härifrån blir det en fantastisk utsikt över staden innan runtomvisningen fortsätter. De båda torgen **Plaza de la Virgen** och **Plaza de la Reina** välkomnar besökaren med vackra anor från romartiden. Förtäningen tar oss till **La Lonja de la Seda, Silkesbörsen**, en byggnad från 1400-talets slut som numera är upptagen på UNESCO:s världsarvslista, och som vi besöker. Sedan biser vi stationen **Estación del Norte**.



Den stora matmarknaden och **saluhallen Mercado Central** ska vi inte heller missa. Närodlat mat finns överallt och avnjutes gärna med lokala drycken Aqua de Valencia, baserad på cava. Det lär vara en av de äldsta matmarknaderna i Europa och är lika livlig idag som för hundra år sedan. Det är nästan som om tiden stått stilla. Efter att Valencias katedral fått besök av oss fortsätter vi till Keramikmuseet.



El Museo Nacional de Cerámica visar flera exempel på vacker keramik och dekorativ konst; hur det framställts av de lokala hantverkarna, samt nationellt och internationellt. Även om keramiken är kärnan i samlingen finns här även möbler, kläder, måleri och grafisk konst. Utsidan är en verklig en skönhet i sig!

Vi har många fler tips och idéer för resten av dagen, som är på egen hand. Kring parkanläggningen **Jardines de Turia** mynnade förr floden Turia ut i havet, men efter en stor översvämning 1957, då flera personer omkom, beslöt man att dra om flodfåran utanför staden. På den uttorkade bädden har man sedan 1980-talet i etapper byggt rekreationsområden med parker, fotbollsplaner och annat. Ett nytt museum finns i **Colegio del Arte Mayor de la Seda**, en vacker byggnad som restaurerats till hur den såg ut under 1500-talet. Utställningen tar besökarna till stadens gyllene era när Valencia var centrum för handeln med silke. Ett annat museum ligger i restaurerad kvarn. Här får man lära sig mer om hur man framställer ris och vad risodlingen har betytt för regionens matkultur.

El Museo de Bellas Artes grundades 1913 och kan visa upp mer än 2000 verk, främst 1300-1600-talsmåleri, bland dem verk av Diego Velázquez, El Greco, Goya, Gonzalo Pérez och Pinturicchio. Samlingen hittas i en vacker 1700-talsbyggnad. En av höjdpunkterna är rummet helt ägnat åt stadens egen impressionist **Joaquín Sorolla**. Sorolla är kanske mest känd för sina färgrika och soldränkta strandbilder med badande barn eller upplädda kvinnor.



På kvällen kan vi ordna biljetter för dem som vill se till antingen opera, balett eller en klassisk konsert. Priset är beroende på kategori men räkna ca 1400-1500 SEK för bästa kategori. **Palau de la Música auditorium** är en av många lokaler för musikarrangemang. Från utsidan ser man den vackra glaskupolen och interiört bjuds det på imponerande magnifika konserthallar. Vanligen börjar föreställningarna kl. 20.00.



Fredag 21 oktober

Frukostbuffé på hotellet. Idag upplever vi stadens **Botaniska trädgård**. Den från 1500-talet och kan visa upp mer än 3000 olika träd, palmer och växter. Det är den äldsta i sitt slag i Spanien, från 1567, och har använts i över 200 år som plantering av medicinska örter.



En knapp timma söder om staden ligger lagunen **La Albufera**, en av de största våtmarkerna på Iberiska halvön och hem för ett stort antal fågelarter. Lagunen är separerad från Medelhavet av en tunn sandremsa på 1 000 meter med granar och sanddyner. Det är Spaniens största sötvattensjö och en av Europas viktigaste våtmarker viktig för det lokala fågellivet. På den här platsen föddes paellan! Det var nämligen den ursprungliga platsen för de första risfälten som araberna planterade på 800-talet. Vi bjuds på en 45 minuter lång båttur och gör en kort promenad i fågelområdet. Den lilla staden **El Palmar** är också något av ett måste. Här bor endast 800 personer men det finns mer än 30 restauranger, så den goda maten är alltid närvarande. Passa på att avnjuta några tapas och ett svalt glas vin. Vi är tillbaka på hotellet tidig eftermiddag och resten av dagen är fri för egna upptäckter. (Buss står till förfogande om man vill lägga till ytterligare något besök inom Valencia under eftermiddagen.) Resans avskedsmiddag avnjuter vi på restaurang **Habitual**. Här består menyn av läcker medelhavsmat och ägare är en av de mest välkända valencianska kockarna, **Ricard Camarena**. Adressen är Mercado de Colón, en jugendpärla som restaurerades 2003 och fått fått flera priser.

Lördag 22 oktober

Frukostbuffé på hotellet. Dagen erbjuder avkoppling efter eget tycke och smak. Passa på att ta en fin promenad i de närbelägna gröna omgivningarna, shoppa något trevligt matminne med för hemresan och njut en kaffe eller lunch på någon av de många caféerna och barerna i grannskapet. Under eftermiddagen går transfern till flygplatsen där vårt flyg lyfter klockan 17.15. Efter mellanlandning i Amsterdam beräknas vi anlända till Arlanda 22.55, Kastrup 22.30 samt Landvetter 22.45.

BK TRAVEL SOLUTIONS



- Resmål:** Medlemsresa till Valencia för Seniora Läkare
- Datum:** 18 – 22 oktober 2022
- Logi:** **Valencia:** Hotel Vincci Palace 4****. Vi bor i eleganta rum på ett fint boutiquehotell mitt i Valencia, 5 minuters promenad från katedralen. Det stilfullt inredda kaféet erbjuder förfriskningar och snacks. Brett utbud av restauranger på få minuters promenad från hotellet. <https://en.vinccipalace.com/>
- Flyg:** Reguljärflyg med KLM i ekonomiklass exkl. flygskatt till Valencia t/r inkl. bagageavgift
Utresa: Arlanda-Amsterdam 09:35-11:35, Kastrup-Amsterdam 09:25-10:50
Landvetter-Amsterdam 09:45-11:20 och vidare Amsterdam-Valencia 14:05-16:30
Hemresa: Valencia-Amsterdam 17:15-19:55, Amsterdam-Arlanda 20:50-22:55,
Amsterdam-Kastrup 21:05-22:30, Amsterdam-Landvetter 21:15-22:45
- Pris:** **SEK 17 995:-/person** i delat dubbelrum (baserat på flyg t/r Arlanda)
- I priset ingår:** Reguljärflyg i ekonomiklass med KLM exkl. flygskatt inkl. bagageavgift **t/r Arlanda**
Modern helturistbuss för alla lokala transporter
4 övernattningar i delat dubbelrum på beskrivet hotell inkl. frukost
Välkomstmiddag dag 1, paella-lunch dag 2, avskedsmiddag dag 4 inkl. drycker
Entré och guidade besök på/i:
Konst- och Vetenskapsstaden i Valencia (arkitekturfokus)
Operahuset av Calatrava
Guidad stadspromenad i det gamla Valencia
La Lonja de Seda, Silkesbörsen
Valencias katedral
Keramikmuseet
Valencias Botaniska trädgård
Halvdagsutflykt till sötvattenslagunen La Albufera med båtturné
Medverkan av resvärd från Seniora Läkare, Christina Berntsson
Kunnig reseledare från BK Travel Solutions, Katarina Nilsson
Skatter och lagstadgade avgifter, EU-moms (2,67 %)
- Tillkommer:** Obligatoriska flygskatter enligt dagspris vid biljettering (idag ca 675:-)
- Frivilliga tillägg:** Flygtillägg avresa Landvetter/GOT 400:- Flygtillägg avresa Köpenhamn/CPH 700:-
Enkelrum: 4 500:- Gouda avbeställningsskydd: 6 % av resans grundpris
Biljett till konsert- eller opera (pris beroende på arrangemang, ca 1 000-1 500:-)
- Villkor:** Priset är beräknat på 25-30 betalande gäster och med gällande dagskurs (EUR). Vi förbehåller oss rätten att justera priset med hänsyn till prisändringar utanför vår kontroll t ex valutakursförändringar och lokala skatter. Särskilda resevillkor gäller. BK Travel Solutions har ställt lagstadgad resegaranti till Kammarkollegiet. Resan är en paketresa och lyder under paketreselagen.
- Anmälan & kontakt:** BK Travel Solutions Mail: info@bktravelsolutions.se
Telefon: 040-60 60 220 (månd-torsd 09-14) **Sista anmälningsdag 1 juni**
(Det finns 15 platser fr. ARN, 10 fr. CPH samt 5 fr. GOT) BKJ 220301